



# Wieviel Talent habe ich für das professionelle Coaching?

**Unser INHESA-Fragebogen  
zum Selbsttest**

**Reflektieren Sie Ihre Stärken, Talente und Fähigkeiten und schätzen Sie sie so ehrlich wie möglich ein. Nutzen Sie bei Bedarf auch das Feedback von Ihnen nahestehenden Vertrauenspersonen.**

FÄHIGKEITEN	SEHR GUT	GUT	MITTEL- MÄSSIG	SCHLECHT
-------------	----------	-----	-------------------	----------

### Offenheit für und Interesse an Menschen

Differenzierte Wahrnehmungsfähigkeit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lösungsorientierung, konstruktives Denken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mut zu Perspektivenwechsel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Unvoreingenommenheit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Verlässlichkeit und Integrität	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ziel- und Werteorientierung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### Kommunikative Stärken

Analytische Stärke, mit Komplexität umgehen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mentale Ausgeglichenheit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zuhören können	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fragen können	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Empathie und Sensibilität	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wertschätzung ausdrücken können	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Systemisches Denken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Interesse an Konfliktlösung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

FÄHIGKEITEN	SEHR GUT	GUT	MITTEL- MÄSSIG	SCHLECHT
<b>Persönlichkeit als Coach</b>				
Freude am Erfolg eines Anderen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nahbar, sympathisch, aufrichtig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vertrauen bildend	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Verbindlichkeit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Klarheit und Mut zur sensiblen Offenheit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Integres persönliches Auftreten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dialog- und Prozesskenntnisse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Selbständiges Denken und Handeln</b>				
Gestaltungswille und Selbstmanagement	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Integrität als professionelle Person	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Unternehmerpersönlichkeit und Führungspersönlichkeit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Erfahrung in Beratung, Führung, Training oder Mentoring o. ä.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lust an und Bereitschaft für persönliche und professionelle Weiterentwicklung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Auswertung

Wenn Sie mindestens bei der Hälfte der Aspekte ein „gut“ oder „sehr gut“ eintragen konnten, haben Sie definitiv ein großes Potenzial für die Tätigkeit als Coach.